

Dr. med. Markus Escher
Praxis für Innere Medizin/ Gastroenterologie
Eltinger Str. 13
71229 Leonberg

Tel: 07152/939840
Email: praxis@gastroenterologie-leonberg.de

Vorbereitung für H₂-Atemtests (Laktose/ Fruktose, etc.):

4 Wochen vorher keine Darmspiegelung durchführen lassen, keine Einnahme von Antibiotika und Kontrastmittel (CT, MRT), 2 Wochen vorher keine Säurehemmer (Omeprazol, etc.) einnehmen!

Am Vortag keine blähenden Nahrungsmittel (Kohl, Zwiebeln, Knoblauch, Salat, Paprika, Hülsenfrüchte), kein Obst, keine Milchprodukte, keine stark gewürzten Speisen essen!
Erlaubt sind: Reis, Nudeln, Eier, Fleisch, Fisch, Wasser, Kaffee schwarz.
Keine Süßigkeiten (Kaugummi) essen. Keine Säfte, kein Alkohol trinken!

Nach 18.00 Uhr nicht mehr essen, ab 20.00 Uhr nicht mehr trinken, nicht rauchen!

Am Untersuchungstag keine Zähne putzen, keine Medikamente einnehmen und nicht rauchen!

Termin:

Uhrzeit:

Der Test dauert ca. 3 Stunden. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig (24 Stunden vorher) ab.